

| | | | | |
|---|---|---------------------|------------------|---|
|  | Provincia di Verona Documento di valutazione dei rischi Procedura per l'evacuazione di persone disabili | | | PR_DIS_01 Ed. 1 Rev. 1 Pagina 1 di 5 |
| | Redatto da: DL | Verificato da: RSPP | Approvato da: DL | Data: Luglio 2009 |

Scopo: gestione delle emergenze.

Campo di applicazione: Addetto all' assistenza delle persone disabili e portatori di handicap.

Riferimenti: Piano di emergenza.

PROCEDURA PER L'EVACUAZIONE DI PERSONE DISABILI

Criteria generali da seguire nell'evacuazione delle persone disabili variano in funzione della disabilità delle singole persone:

- **Disabilità della vista:** Quando assistete una persona con disabilità della vista, vi sono alcune regole di base da seguire per essere più efficaci ed efficienti:
 - Segnalare al addetto alla chiamata dei mezzi di soccorso la necessità di evacuare il disabile in modo da allertare i mezzi di soccorso in arrivo;
 - Attendere lo sfollamento delle altre persone;
 - Annunciate la vostra presenza e parlate con voce ben distinta e comprensibile;
 - Descrivete in anticipo le azioni che state per intraprendere;
 - Lasciate che la persona in questione afferri leggermente il vostro braccio e la vostra spalla per farsi guidare (essa può scegliere di camminare leggermente dietro a voi, per valutare la reazione del vostro corpo agli ostacoli);
 - Ricordatevi di annunciare ad alta voce la presenza di scale di passaggi ristretti di rampe, ecc.;
 - Se non è possibile raggiungere l'esterno dell'edificio, provvedere al trasporto del disabile fino ad un luogo sicuro in prossimità dell'uscita di emergenza in attesa dei soccorsi;

- **Disabilità dell'udito:** Quando avete a che fare con persone con disabilità dell'udito, vi sono alcune regole di base da seguire per essere più efficaci ed efficienti:
 - Segnalare al addetto alla chiamata dei mezzi di soccorso la necessità di evacuare il disabile in modo da allertare i mezzi di soccorso in arrivo;
 - Stabilite un contatto visivo con gli occhi della persona;
 - Mettevi con la faccia alla luce, non coprite inavvertitamente il volto, non girate la vostra faccia;
 - Usate espressioni facciali e gesti manuali per sottolineare ciò che state dicendo;
 - Controllate se siete stati ben capiti e ripetete, se necessario;
 - Offrite penna e carta, scrivete lentamente e lasciate che la persona legga mentre voi scrivete; le comunicazioni scritte possono essere molto importanti, se non riuscite a capire ciò che vi sta dicendo il disabile;
 - Siate pazienti, perché la persona in questione può avere difficoltà nel comprendere l'urgenza della situazione;

| | | | | |
|---|---|---------------------|------------------|---|
|  | Provincia di Verona Documento di valutazione dei rischi Procedura per l'evacuazione di persone disabili | | | PR_DIS_01 Ed. 1 Rev. 1 Pagina 2 di 5 |
| | Redatto da: DL | Verificato da: RSPP | Approvato da: DL | Data: Luglio 2009 |

- Attendere lo sfollamento delle altre persone;
- Consegnate una torcia portatile alla persona, perché possa segnalare la sua ubicazione nel caso abbia a separarsi dalla squadra di soccorso o dal compare, e per facilitare la lettura labiale nel buio.
- Se non è possibile raggiungere l'esterno dell'edificio, provvedere al trasporto del disabile fino ad un luogo sicuro in prossimità dell'uscita di emergenza in attesa dei soccorsi;

- **Disabilità del movimento:**

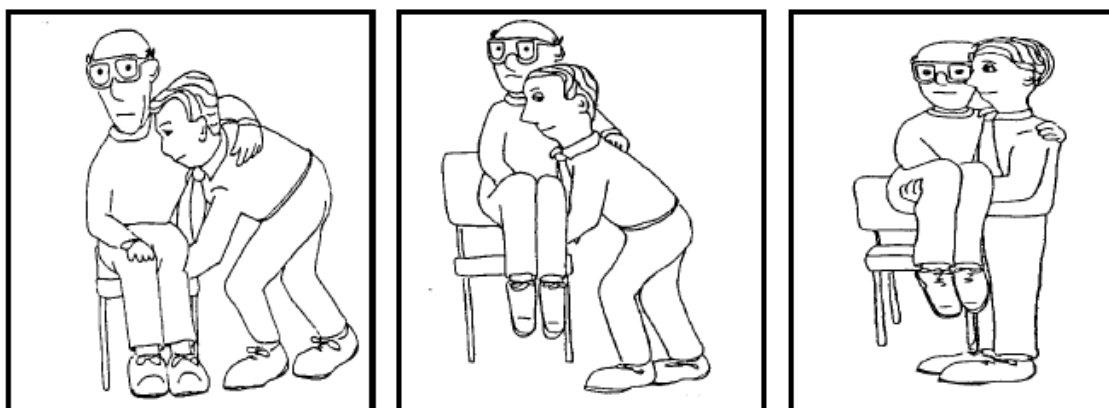
- Una persona che deve utilizzare una grucciona od un bastone può essere capace di scendere le scale da sola: con una mano si afferra al corrimano e con l'altra manovra la grucciona;
- Attendere lo sfollamento delle altre persone;
- Se le scale sono affollate, potete usare il vostro corpo come schermo per impedire che chi scende di corsa possa mettere in difficoltà il disabile.
- Se dovete assistere una persona in carrozzella, cercate di evitare di sottoporre a pressione gli arti della persona ed il torace. Questa pressione può causare degli spasmi dolorosi ed anche rendere difficoltosa la respirazione.
- Il trasportare qualcuno che pesa sulle vostre spalle (il cosiddetto trasporto del pompiere) pone una elevata pressione sul torace del trasportato e può mettere molte persone in difficoltà respiratorie, soprattutto se hanno delle disabilità di ordine neurologico od ortopedico.



TECNICHE DI TRASPORTO

Tecnica di trasporto da parte una persona

Il sollevamento in braccio è il metodo preferito da usare, quando una persona deve trasportare un'altra, che non ha forza nelle braccia. Questo trasporto è più sicuro, se la persona trasportata pesa meno di chi la trasporta. Fate collaborare il trasportato, che pone il braccio attorno al collo, contribuendo ad alleggerire il peso scaricato sulle braccia.



Il trasporto con due persone

Per usare questa tecnica, detta del seggiolino, fate così:

- mettetevi ai lati del disabile
- afferrate le braccia del disabile ed avvolgetele attorno alle spalle
- afferrate l'avambraccio del partner,
- unite le braccia sotto le ginocchia del disabile ed afferrate il polso del partner,
- entrambe le persone devono piegarsi verso l'interno vicino al disabile e sollevare contando fino a tre,
- mentre vi muovete continuate a premere leggermente sul corpo del disabile, per scaricare in parte il peso del suo corpo.

Il vantaggio di questa tecnica di trasporto è che i due partner possono supportare con pratica e coordinamento una persona, il cui peso è lo stesso od anche superiore a quello del singolo trasportatore.

Lo svantaggio è una certa maggior difficoltà nello spostamento e nella discesa delle scale, per la difficoltà di spostare in sincronia due persone. Talvolta tre persone affiancate, in queste condizioni, possono superare la larghezza minima della scala.



Provincia di Verona
Documento di valutazione dei rischi
Procedura per l'evacuazione di persone disabili

PR_DIS_01
Ed. 1
Rev. 1
Pagina 4 di 5

Redatto da: DL

Verificato da: RSPP

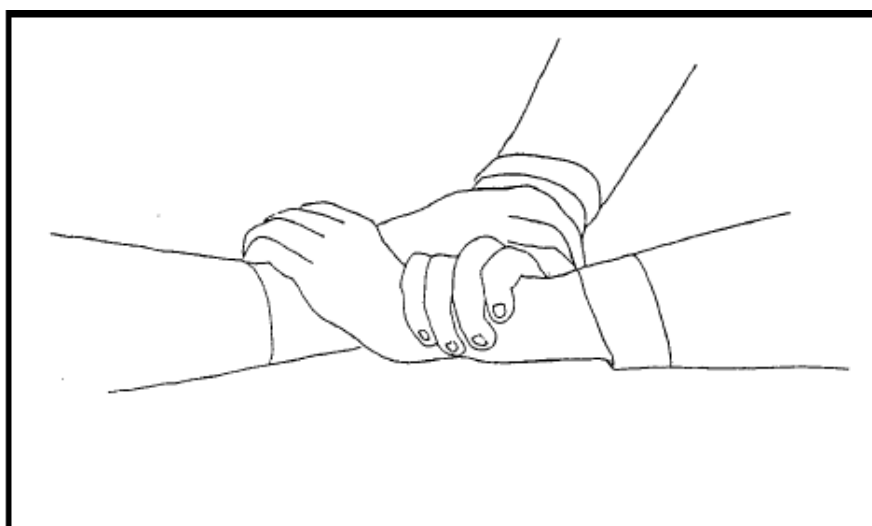
Approvato da: DL

Data: Luglio 2009



La seggiola a tre mani

Il vantaggio di questo sistema di trasporto è che tre mani fungono da sedile ed un braccio funge da spalliera, che impedisce movimenti bruschi o cadute del disabile. E' l'unico sistema da usare quando il disabile non è in grado di abbracciare le spalle dei compari. la persona più robusta deve intrecciare ambo mani per formare il sedile, mentre la persona meno robusta contribuisce al sollevamento con una mano ed usa il braccio come spalliera.





Provincia di Verona
Documento di valutazione dei rischi
Procedura per l'evacuazione di persone disabili

PR_DIS_01
Ed. 1
Rev. 1
Pagina 5 di 5

Redatto da: DL

Verificato da: RSPP

Approvato da: DL

Data: Luglio 2009

Trasporto a due in percorsi stretti

Talvolta il passaggio da attraversare è talmente stretto che due persone affiancate non possono passare. In questo caso si raccomanda la tecnica di trasporto illustrata.

Si faccia attenzione che la posizione a capo reclinato può creare difficoltà respiratorie, per la parziale occlusione delle vie aeree. E' bene che questo trasporto sia limitato ai soli passaggi critici.

